**Neuroprotektiva ve zkratce**

**ÚČINNÁ OCHRANA NERVOVÉHO SYSTÉMU**

**Kognitivní funkce mozku, jako jsou učení a paměť, intelekt či motivace, jsou velmi často narušeny řadou organicky podmíněných onemocnění, demencí nejrůznějšího původu, schizofrenií… Současná medicína zná již řadu léčiv, které kognitivní funkce pozitivně ovlivňují, a jejich počet se každým rokem rozšiřuje.**

Farmakoterapie poruch kognitivních funkcí je rychle se rozvíjející disciplínou a farmaceutický průmysl trvale obohacuje trh novými preparáty. Látky působící příznivě v tomto směru nazýváme neuroprotektiva. Chrání neurony před poškozením, zvyšují metabolismus a krevní průtok. Jejich společným znakem je ochrana nervové buňky a jejích fyziologických funkcí před poškozením, ale mechanismy, kterými je toho možné dosáhnout, jsou různé.

**Jaká neuroprotektiva známe?**

Co se skrývá za odbornými názvy, se kterými se můžete v souvislosti s neuroprotektivy setkat? Přibližme si na tomto místě některé z nich.

Nootropika tvoří skupinu látek schopných zlepšovat metabolické funkce mozku a aktivovat tak kognitivní funkce v situacích, kdy jsou narušeny, Způsob, jakým je možné tohoto efektu dosáhnout, může být různý, a proto nootropika netvoří ani chemicky ani farmakologicky jednotnou skupinu látek. Zvyšují aktivitu neuronů, prokrvení, upravují kvantitativní i kvalitativní poruchy vědomí, zlepšují poruchy paměti a učení. Vazodilatancia zlepšují prokrvení, snižují srážlivost krve, antioxidancia jsou vychytávači volných radikál (E, C vitamin, melatonin), kognitiva představují látky zvyšující různými mechanismy dostupnost acetylcholinu v centrální nervové soustavě.

**Proč potřebujeme lecithin**

Lecithin je po chemické stránce lipidem složeným z cholinu, glycerolu a fosfátu, tedy tzv. fosfolipidem. V případě jeho nedostatku v organismu dochází k poruchám paměti a nervového systému, snížení imunity, zvýšení hladiny cholesterolu, krevního tlaku, zpomalení regenerace a dokonce i ke zvýšení opotřebení kloubů.

**Ideální je prevence**

Ideální neuroprotektivní lék zatím nemáme, i když požadavky na takový medikament jsou zřetelně definovány. Neuroprotektiva je možno podávat samostatně, dále v rámci kombinované terapie, a také jako prevenci.

Prevenci je nutno budovat dlouhodobě. V případě lecitinu je doporučené dávkování pro pacienta 30 až 50 g čistého lecitinu na den, což je ale z ekonomického hlediska nákladné. Naopak nízké dávkování tak, jak se užívá běžně v potravinových doplňcích, má účinek spíše dietetický a emulgační, pouze v menší míře působí proti sklerotickým mozkovým změnám, zvláště proti Alzheimerově chorobě. Tyto nedostatky odstraňuje působení biogenních prvků (vápníku, hořčíku a zinku) a vitamínů A, B6, C a E, s čistým lecithinem.

**Kdy se používá léčba neuroprotektivy?**

Neuroprotektiva pomáhají zlepšovat kvalitu života pacientů s Parkinsonovou chorobou, používají se při léčbě cévních mozkových příhod, u pacientů s epilepsií, s lehkou a středně pokročilou Alzheimerovou chorobou, jsou ověřovány i u dalších forem demence. Mají schopnost vrátit pacienty k aktivitám všedního života a k plnějším emočním prožitkům.

**Novinkou na trhu, která obsahuje patentovanou směs lecithinu, vlákniny a biogenních prvků – vápník – hořčík – zinek, je Arecitin, doplněk stravy. Tato směs působí synergicky, zvyšuje účinnost lecithinu a prodlužuje dobu jeho účinku. Působí tedy nejen preventivně, ale brzdí i průběh již rozvinutých sklerotických mozkových změn, jako je např. Alzheimerova nemoc. Další výhodou Arecitinu pro seniory je prášková forma, která umožňuje jeho vmíchání v dostatečném množství např. do jogurtů či kaší. Arecitin je k dostání v lékárnách a svým složením je moderním neuroprotektivním preparátem.**

**Sójový lecitin je multikomplexní látko širokého spektra účinků:**

* snižuje hladinu LDL – cholesterolu v krvu
* zlepšuje činnost nervového systému a paměti
* podporuje redukci tuků zrychlením metabolismu
* detoxikuje játra (např. po požití alkoholu)
* pročišťuje cévy a vede ke snížení krevního tlaku
* zlepšuje stav pokožky, brání vzniku ekzémů
* zkvalitňuje spánek a zmírňuje deprese, urychluje regeneraci
* je vhodný při bolestech kloubů (zmírňuje jejich bolestivost)