**Seznamte se: ARELIT a ARECITIN**

V lékárnách se objevily dva nové produkty – ARELIT a ARECITIN. Jejich hlavní složkou je lecitin, který potřebuje každý z nás.

První je doplňkem stravy, a je určený pro zlepšení psychické a fyzické kondice a zvýšení odolnosti proti stresu, druhý slouží jako neuroprotektivum pro seniory.

**Manažeři volí Arelit**

ARELIT je patentovaná směs lecitinu, vlákniny a biogenních prvků – hořčíku, vápníku a zinku, které účinek lecitinu zvyšují, takže jeho konzumací dosáhnete tzv. synergického efektu. Působí proti fyzické a psychické únavě, stresu a zapomnětlivosti. Napomáhá také ke snížení cholesterolu v krvi. Tablety jsou určeny především sportovcům, těžce fyzicky a duševně pracujícím a studentům.

ARECITIN je také patentovanou směsí lecitinu, vlákniny a biogenních prvků – hořčíku, vápníku a zinku. Tato směs zvyšuje účinek lecitinu. A komu je určen? Cílovou skupinou jsou senioři, protože působí proti psychické únavě, stresu a zapomnětlivosti. Zároveň napomáhá ke snížení cholesterolu v krvi a zpomalení projevů stárnutí. Prodává se ve formě prášku, takže se může lehce vmíchat například do jogurtu nebo kaše.

**V hlavní roli lecitin**

Účinnou látkou produktů ARELIT a ARECITIN je zmíněný lecitin, který je prekurzorem acetylcholinu. Acetylcholin je neurotransmiterem, který zprostředkovává propagaci nervového vzruchu v motorických nervech periferního nervového systému a průchod nervosvalovou ploténkou do svalu. V mozku je nezbytný pro aktivitu struktur, které jsou zodpovědné za kognitivní funkce (myšlení, paměť, intelekt). Medicína zná mnoho stavů, při kterých je deficit acetylcholinových neurotransmisí příčinou značných potíží: těžký chronický stres, fyzické vyčerpání, řada nežádoucích příznaků léků, které mají kromě terapeutického účinku i účinek anticholinergní (suchost v ústech, zácpa, neostré vidění, při vyšších dávkách i zmatenost a při dlouhodobém užívání poruchy paměti a úsudku) a při oslabování intelektových funkcí souvisejících se stárnutím mozku (tzv. benigní stařecká zapomnětlivost) nebo při Alzheimerově nemoci (dříve nazývané senilní demence), o které dnes víme, že jí trpí 5 až 15% obyvatel starších 65 let.

**Nejen regulace cholesterolu**

Lecitin patří mezi fosfolipidy. Tyto látky tvoří významnou část buněčných membrán, bez nichž by buňka nemohla přijímat z okolí výživu a vydávat odpadní látky svého metabolismu. Lecitin má i hlavní roli v regulaci množství cholesterolu v organismu, zvláště v kombinaci s jablečnými pektiny. Hořčík působí v organismu na řadu enzymů a sám i proti stresu. Je snáze vstřebatelný ve spojení s vápníkem a lecitinem. Jeho nedostatek se projevuje nesnášenlivostí, agresivitou, neurózou, stresem, sklerózou. Vápník s hořčíkem jsou potřebné pro stabilizaci rané podoby roztroušené sklerózy a jsou nezbytné pro prevenci osteoporózy. Zinek, spolu s lecitinem a hořčíkem, zvyšuje psychické schopnosti. Pomáhá při arterioskleróze a současně zlepšuje paměť. Ve spojení s lecitinem je vhodný při kloubních potížích revmatiků. Zinek sám je nezbytný pro vývoj pohlavních orgánů, léčí choroby prostaty, žaludeční vředy, zranění, hojení ran po operacích. Spolu s vitaminem C působí antivirově a antitoxicky v buňce.

**ARELIT**

**Obsah živin ve 4 tabletách:**

bílkoviny 0 g,

sacharidy 0,22 g,

tuky 1,85 g ( z toho fosfolipidy 1,85 g)

**Složka průměrný obsah ve 4 tabletách % DDD\***

lecitin 1848,0 mg není defin.

hořčík 46,2 mg 15,40 %

vápník 45,4 mg 5,68 %

zinek 4,0 mg 26,40 %

**ARECITIN**

**složka obsah v 10g %DDD \***

lecitin 7,0 g není defin.

hořčík 175,0 mg 58,4

vápník 172,0 mg 21,5

zinek 15,0 mg 100,0

**Průměrný obsah živin ve 100 g:**

Bílkoviny 0,0 g

Sacharidy 8,4 g

tuky 70,0 g

(z toho fosfolipidy 70,0 g)

AREKO, spol. s r.o.

Dobronická 635

Praha 4

[www.areko.eu](http://www.areko.eu)

[www.arelit.cz](http://www.arelit.cz)

[www.arecitin.cz](http://www.arecitin.cz)